



Cáceres, 7 de mayo de 2021

La Dra. M^a Isabel Alvarado Izquierdo, alergóloga del servicio de Alergia del Complejo Hospitalario Universitario de Cáceres, directora de DAVEX, acrónimo de “Diálogos sobre Alergia a alimentos Vegetales desde Extremadura”, junto con la colaboración de Laboratorios Leti y el aval de SAICEX y la red ARADYAL, organizaron esta segunda edición, en formato on line a través de la plataforma digital de televisión de Extremadura EXTV, y abierto a todo el público. En esta ocasión varios profesionales de la alergología, la gastronomía y la industria agroalimentaria debatieron y compartieron distintas perspectivas de la alergia a los frutos secos.

- **La alergia a alimentos supone un problema de salud mundial, afecta al 1-3% de la población general.**
- **El 11, 4% de las consultas de Alergología son por alergia a alimentos, una cifra que se ha duplicado en la última década.**
- **Los frutos secos son la segunda causa más frecuente de alergia a alimentos vegetales en todos los pacientes a partir de los 2 años.**
- **La alergia a alimentos es la causa más frecuente de anafilaxia en niños menores de 14 años y los frutos secos son los alimentos que con mayor frecuencia la producen.**
- **La alergia a la nuez es la causa más frecuente de alergia a frutos secos en la población española**
- **La alergia a frutos secos tiene un inicio precoz y suele ser persistente.**
- **El diagnóstico de la alergia a frutos secos y su abordaje terapéutico es difícil, debido a su alta cosensibilización y coalergia.**

Patrocina:



Con el aval de:





Descifrando el
enigma del fruto **SECO**

La alergia a alimentos y su severidad es una cuestión de **política social**, es necesario una mayor formación a todos los niveles (pregrado, posgrado, restauración, pacientes, profesores) e inversión en investigación para evitar que estas reacciones tan graves y que pueden comprometer la vida del paciente no se produzcan.

Durante la reunión se resolvieron las dudas planteadas por el público a través de la plataforma, dividiéndolas en 5 bloques que se pueden volver a visualizar.

Bloque 1. ¿Por qué se produce la alergia? Factores medioambientales y hábitos de consumo que pueden influir

Bloque 2. Prevención de la alergia a frutos secos, dietas de evitación, tolerancia

Bloque 3. Referente al alérgeno: Procesamiento de los alimentos, ruta de exposición, matriz, etiquetado y contaminación cruzada.

Bloque 4. Preguntas sobre diagnóstico: distintos métodos diagnósticos, perfiles de sensibilización, importancia de la IgE total, provocación oral.

Bloque 5. Preguntas sobre tratamiento e inmunoterapia: dietas personalizadas, ¿en qué consiste la inmunoterapia oral (ITO)? ¿la inmunoterapia con neumoalérgenos o ITO con cacahuete o melocotón es efectiva? Indicaciones y eficacia de la ITO ¿Que son los tratamientos biológicos, son útiles en este tipo de alergia?

Bloque 6. Evolución natural, pronóstico, tratamientos futuros.

Patrocina:



Con el aval de:





**Descifrando el
enigma del fruto SECO**

Fueron muchas las preguntas que se recibieron y no se pudieron contestar durante la emisión, a continuación, contestamos algunas de ellas, otras quedaron explicadas durante la exposición de los ponentes y el coloquio:

En cosmética encontramos muchos aceites de frutos secos. ¿Debemos evitar esos aceites? ¿Y sus trazas? ¿La entrada de estos aceites a través de la cosmética en alguna herida puede aumentar el nivel de alergia? ¿Puede generar anafilaxia? Muchas gracias por todo. Saludos

La probabilidad de que un aceite de frutos secos produzca una reacción alérgica es baja y solamente las personas extremadamente sensibilizadas deben limitar su uso. Respecto a la posibilidad de que el contacto de estos aceites con una piel herida aumente la sensibilidad al fruto seco podríamos decir que no es despreciable; sin embargo, no disponemos de datos sobre la magnitud de dicho efecto.

¿Qué es Omalizumab? ¿Mejora la enfermedad? Se ha comentado en alguna ponencia. Gracias

Omalizumab es un medicamento biológico del tipo de los anticuerpos monoclonales cuya función consiste en bloquear los anticuerpos IgE, responsables de desencadenar la reacción alérgica una vez que estos se han unido al alérgeno. Está indicado en formas graves de asma y urticaria crónica; sin embargo, se utiliza de manera experimental desde hace varios años para el tratamiento de la alergia grave a alimentos. Evita en muchos casos que el alimento desencadene una reacción alérgica y se está empleando como tratamiento de apoyo a la inmunoterapia oral o desensibilización con alimentos.

Patrocina:



Con el aval de:



2ª EDICIÓN

DAVEX

Diálogos sobre Alergia
a alimentos Vegetales desde Extremadura

ABORDAJE DE LA ALERGIA A LOS FRUTOS SECOS DESDE DISTINTAS PERSPECTIVAS



Descifrando el
enigma del fruto **SECO**

Buenas tardes y enhorabuena por las presentaciones. Pregunta sobre el caso 1 del Dr. Escudero: si la reacción fue con melocotón, ¿por qué hacer pruebas con frutos secos si los toleraba? Gracias

En dicho caso la paciente toleraba pequeñas cantidades de frutos secos, entre ellos el cacahuete. No estábamos seguros de que tolerase cantidades equivalentes a una ración y ese fue el motivo por el que quisimos confirmarlo mediante una prueba de exposición oral (Dr. Escudero).

¿Qué experiencia tienen con vacuna de melocotón y repercusión en los frutos secos?

La experiencia es limitada, pero positiva. En primer lugar, debemos considerar que la inmunoterapia sublingual con melocotón estaría indicada solamente en aquellos pacientes alérgicos a frutos secos por LTP que no estén sensibilizados a otros alérgenos del fruto seco. En segundo lugar, es fundamental confirmar mediante una prueba de exposición oral que existe alergia a dichos frutos; en muchos casos se trata solamente de una sensibilización por reactividad cruzada entre LTPs y no una verdadera alergia. Si la prueba de exposición al fruto seco es positiva podría considerarse esta inmunoterapia.

Patrocina:



Con el aval de:





Descifrando el
enigma del fruto **SECO**

Reflexiones finales:

Dr. Moisés Labrador: estamos en una buena dirección en la alergia a alimentos, y debemos tender hacia una medicina personalizada, ayudados por las herramientas diagnósticas actuales

Dr. Joan Bartra: no olvidemos que los frutos secos son alimentos saludables por sus beneficios nutricionales y cardiovasculares. En población general la alergia a frutos secos supone solo un 1%. Poder mantener un umbral de seguridad es muy difícil, si no avanzamos más

Dr. Carmelo Escudero: es importante cerrar alianzas con todos los sectores involucrados en la alergia a frutos secos y su producción.

Toño Pérez: es necesario afinar en el diagnóstico y en la dieta de evitación del paciente para poder buscar la mayor seguridad para el mismo. Es muy difícil realizar una evitación estricta del alérgeno en platos elaborados. Es necesaria una mayor comunicación con el cliente.

Diego Montaña: España está en una buena dirección en el sector del Fruto intentando alcanzar el mayor potencial productivo, modernizándose, estudiando minuciosamente sus campos y seguir siendo competitivo para poder satisfacer las necesidades del mercado y eso se consigue con calidad, calidad y más calidad.

Dra. M^a Isabel Alvarado: es necesario la corresponsabilidad de todos, mayor comunicación y formación a todos los niveles, para conseguir una buena calidad de vida de los pacientes alérgicos.

Cáceres a 7 de mayo de 2021

Dra. M^a Isabel Alvarado Izquierdo
Directora de DAVEX

Patrocina:



Con el aval de:



2ª EDICIÓN

DAVEX

Diálogos sobre Alergia
a alimentos Vegetales desde Extremadura

ABORDAJE DE LA ALERGIA A LOS FRUTOS
SECOS DESDE DISTINTAS PERSPECTIVAS



Descifrando el
enigma del fruto **SECO**



Ponentes DAVEx

De izquierda a derecha: Dr. Joan Bartra,
Dr. Carmelo Escudero, Dr. Moisés
Labrador, Dra. M^a Isabel Alvarado,
Toño Pérez y Diego Montaña
(Presentador: Javier Moreno)

Patrocina:



Con el aval de:



2ª EDICIÓN

DAVEX

Diálogos sobre Alergia
a alimentos Vegetales desde Extremadura

ABORDAJE DE LA ALERGIA A LOS FRUTOS
SECOS DESDE DISTINTAS PERSPECTIVAS



Descifrando el
enigma del fruto SECO

DAVEX

Diálogos sobre Alergia
a alimentos Vegetales desde Extremadura

[Ver 2ª Edición DAVEX](#)

Patrocina:



Con el aval de:



2ª EDICIÓN

DAVEX

Diálogos sobre Alergia
a alimentos Vegetales desde Extremadura

Descifrando el
enigma del fruto **SECO**

ABORDAJE DE LA ALERGIA A LOS FRUTOS
SECOS DESDE DISTINTAS PERSPECTIVAS



Secretaría Técnica



OREXCO

ORGANIZACIÓN
EXTREMEÑA
DE CONGRESOS

927 629 404

orexco@orexco.net

www.orexco.net

Patrocina:



Con el aval de:

